

Kommunstyrelsen
Henrik Ripa
Kommunstyrelsens ordförande
0302-521113

Svar på interpellation ställd av Lill Jansson (FP), Eva Andersson (C) och Annelie Lundström (KD) om att äta rena, naturliga råvaror i kommunens verksamheter

Vi kunde läsa för några veckor sedan i LT att ungdomar på Centralskolan i Floda önskade få byta Flora till Bregott. I dagens debatt diskuteras det om det verkligen är så bra för oss människor att äta onaturliga produkter. De senaste rönen är att det är sockret som är boven. Lerums kommun väljer att alla måltider ska uppnå Livsmedelsverkets riktlinjer för näringsintag och resultatet av det beslutet är att det oftast är lättprodukter som ingår i matlagningen. Borde vi inte låta våra unga och äldre äta så rena råvaror utan tillsatser som det är möjligt? Det är väl ändå så att Livsmedelsverkets riktlinjer är rekommendation och inte krav?

Vår fråga till kommunstyrelsens ordförande är:

- **Hur resonerar och agerar Lerums kommun i denna fråga?**

Jag delar interpellanternas uppfattning att kvalitén på maten i våra verksamheter är en mycket viktig fråga. För att öka valfriheten på skolorna kommer det finnas möjlighet att inom kort även välja mellan lättmargarin och ett 80 % smörbaserat smörgåsmargarin. Med flera barn hemma kan jag konstatera att det finns många åsikter om skolmaten. Allt från att man inte får tillräckligt av maten som är väldigt god till att de inte äter maten alls.

Måltidsservice arbetar för att leva upp till att Lerum blir Sveriges ledande miljökommun. Detta gör vi genom att se till helheten, vi arbetar för klimatsmarta måltider. Vi har en stor andel ekologiska livsmedel, vilket bidrar till detta. Viktigt är också att minska matsvinnet samt användandet av kött och mejeriprodukter - vilka har större klimatpåverkan än livsmedel från växtriket. Att maten är god och tillagad av råvaror med kvalitet och säkert ursprung samt presenteras på ett bra sätt är ett givet mål för måltidsservice i Lerums Kommun.

I Lerums kommun finns det ett politiskt uppdrag att alla måltider ska uppnå Livsmedelsverkets riktlinjer för näringsintag. Nämnade riktlinjer baseras på nordiska näringsrekommendationer (NNR) samma REK gäller i hela Norden. Råden är byggda på vetenskaplig grund utifrån samlad forskning och är till för

Datum
2014-04-22

Dnr
KS14.351

den friska befolkningen. Rekommendationerna är till för att ge förutsättningar för god hälsa och minska risken för kostrelaterade sjukdomar. Det är viktigt att riktlinjer är just riktlinjer och inga absoluta regler.

Många barn får i sig för mycket socker och för lite fibrer och fullkorn därför är det viktigt att kvalitén på kolhydraterna som finns i maten inte bara ger energi utan även andra viktiga näringsämnen. Fullkornsbröd, rotfrukter, grönsaker och frukt bidrar med fibrer, antioxidanter, vitaminer och mineraler. Vi tillhandahåller inte sötsaker eller mjölkprodukter som har tillsatt socker utan vi arbetar för att göra det lätt för eleverna att göra hälsosamma val.

Henrik Ripa

Kommunstyrelsens ordförande